



|               |                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------|
| Fecha:        | 19 de enero de 2026                                       |
| Destinatario: | TODOS LOS CLUBES FAKM                                     |
| Asunto:       | CIRCULAR EXAMENES DE COLOR Y GUÍA ORIENTATIVA DE EXÁMENES |
| Página:       | 1 de 4                                                    |

José Manuel García Guisado, Director de Grados de la Federación Andaluza de Kick Boxing y Muay Thai,

## INFORMA

Tras las continuas consultas realizadas, por la mayoría de los clubes, respecto a los tiempos que vamos a tener en cuenta entre un examen y otro de color, me dispongo a mandaros la siguiente información que seguro es importante y aclaratoria para todos.

### EXAMEN DE GRADOS EN LAS ESPECIALIDADES TATAMI SPORT Y RING SPORT

#### 1) TIEMPOS DE EXAMEN PARA CINTO DE COLOR

|          |          |
|----------|----------|
| AMARILLO | 3 MESES  |
| NARANJA  | 4 MESES  |
| VERDE    | 5 MESES  |
| AZUL     | 6 MESES  |
| MARRÓN   | 8 MESES  |
| NEGRO    | 12 MESES |

En edad infantil los exámenes se podrán realizar por franjas.

#### 2) REQUISITOS PARA PODER REALIZAR EXAMENES

##### 2.1. TÉCNICOS DEPORTIVOS:

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| NIVEL I: examinarán hasta | MARRÓN |
|---------------------------|--------|

##### 2.2. TÉCNICOS FEDERATIVOS:

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| NIVEL I Y 1 DAN: examinarán hasta   | VERDE  |
| NIVEL II Y 2 DAN: examinarán hasta  | AZUL   |
| NIVEL III Y 3 DAN: examinarán hasta | MARRÓN |



|               |                                                           |
|---------------|-----------------------------------------------------------|
| Fecha:        | 19 de enero de 2026                                       |
| Destinatario: | TODOS LOS CLUBES FAKM                                     |
| Asunto:       | CIRCULAR EXAMENES DE COLOR Y GUÍA ORIENTATIVA DE EXÁMENES |
| Página:       | 2 de 4                                                    |

Se podrá constituir Tribunal de Grados de Color para examinar hasta **MARRÓN**. Dicho tribunal deberá estar compuesto por un mínimo de **3 ENTRENADORES RESPONSABLES DE CLUBES** donde al menos uno sea **3 DAN**.

El Acta de Examen deberá estar individualizada por club y firmada por el Tribunal.

#### GUÍA ORIENTATIVA DE EXAMEN DE CINTURONES DE COLOR

A continuación os adjunto una guía orientativa de examen, en la cual podéis observar los requisitos mínimos que tenemos que solicitar a nuestros alumnos examinados. En ella os detallo los requisitos correspondientes a cada uno de los cinturones de color. Esta guía no tiene porque ser estrictamente aplicada por cada responsable del club, sino que podrá realizar algún tipo de variación si lo ve conveniente. Repito es una guía cuya intención es ayudar a examinar bajo una base común entre todos los clubes.

Como podéis observar, hago mucho hincapié en el hecho de la explicación por parte del examinado ya que en anteriores exámenes de grado de cinturones negros nos hemos encontrado con aspirantes al cinturón que tenían muy buena técnica de ejecución, pero eran pésimos en las explicaciones de las técnicas y la nomenclatura de los golpes. Es por ello que es muy importante que desde el cinturón amarillo sepan definir lo que hacen, ya que a futuro serán los nuevos responsables de otros clubes y tendrán que transmitir las técnicas en nuestro argot deportivo.



|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Fecha:</b>        | 19 de enero de 2026                                       |
| <b>Destinatario:</b> | TODOS LOS CLUBES FAKM                                     |
| <b>Asunto:</b>       | CIRCULAR EXAMENES DE COLOR Y GUÍA ORIENTATIVA DE EXÁMENES |
| <b>Página:</b>       | 3 de 4                                                    |

|  |                              |                                      |
|--|------------------------------|--------------------------------------|
|  | <b>CINTURÓN<br/>AMARILLO</b> | Sombra de puños y pierna             |
|  |                              | Desplazamientos (explicación)        |
|  |                              | Esquivas parciales                   |
|  |                              | Explicación de técnica de puño       |
|  |                              | Explicación de técnica de pierna     |
|  | <b>CINTURÓN<br/>NARANJA</b>  | Sombra de puños y pierna             |
|  |                              | Desplazamientos (explicación)        |
|  |                              | Esquivas parciales                   |
|  |                              | Explicación de técnica de puño       |
|  | <b>CINTURÓN<br/>VERDE</b>    | Sombra total y desplazamientos       |
|  |                              | Esquivas explicación de todas        |
|  |                              | Serie de puños y piernas explicación |
|  |                              | Técnicas de defensa explicación      |
|  |                              | Trabajo de manoplas                  |
|  |                              | Trabajo de saco                      |
|  | <b>CINTURÓN<br/>AZUL</b>     | Sombra total y desplazamientos       |
|  |                              | Esquivas explicación de todas        |
|  |                              | Serie de puños y piernas explicación |
|  |                              | Técnicas de defensa explicación      |
|  |                              | Trabajo de manoplas                  |
|  |                              | Trabajo de saco                      |
|  |                              | Trabajo de Sparring                  |
|  | <b>CINTURÓN<br/>MARRÓN</b>   | Sombra total y desplazamientos       |
|  |                              | Esquivas explicación de todas        |
|  |                              | Serie de puños y piernas explicación |
|  |                              | Técnicas de defensa explicación      |
|  |                              | Encadenamientos                      |
|  |                              | Trabajo de manoplas                  |
|  |                              | Trabajo de saco                      |
|  |                              | Trabajo de Paos                      |
|  |                              | Trabajo de Sparring                  |
|  |                              | Combate en diferentes disciplinas    |



FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE KICKBOXING  
Y MUAYTHAI



Consejo  
Superior  
de Deportes

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Fecha:</b>        | 19 de enero de 2026                                       |
| <b>Destinatario:</b> | TODOS LOS CLUBES FAKM                                     |
| <b>Asunto:</b>       | CIRCULAR EXAMENES DE COLOR Y GUÍA ORIENTATIVA DE EXÁMENES |
| <b>Página:</b>       | 4 de 4                                                    |

Para enviar las remesas de cinturones de color, tenéis que hacerlo a través de la pagina web oficial de la Federación en el siguiente enlace:

<https://www.fakm.es/tramitacion-cintos-de-color-o-khan/>

Deseo que la presente circular pueda ser aclaratoria respecto a los requisitos y tiempos para la realización de los exámenes de color, que la guía orientativa pueda ser de uso para los que lo veáis conveniente.

En caso de cualquier tipo de duda o consulta, estoy a vuestra entera disposición para responder a lo que necesitéis en este sentido.

Aprovecho la ocasión para saludos atentamente

Granada, a 19 de enero de 2026

Director de Grados de la FAKM

Fdo. José Manuel García Guisado